

Schlaf & Träume „Suchbilder der Seele“



Jeder Mensch erhält Nacht für Nacht wertvolle Hilfe für sein Alltagsleben und für seine spirituelle Entwicklung. Nur wenige nutzen sie.

In diesem Seminar erhalten wir interessantes Wissen rund um den Schlaf sowie das Träumen und bekommen kundige Anleitungen, wie wir aus der Quelle der Weisheit unserer Träume schöpfen können.

Inhalte:

- Geschichte und Bedeutung des Traumes auf das Tagesbewusstsein
- Schlafstadien und Bedeutung des REM-Schlafes
- Der Traum als Lebenshilfe und Dialogpartner
- Astralreisen im Traum, Traumdeutung

Zeit und Ort: Freitag, 8. Mai 2026,
18:00 – 21:30 Uhr
Lebenswerkstätten Stainz
Hauptplatz 12, 8510 Stainz

Vortragende: Dipl. Päd. Anita Zöhrer

Wertschätzungsbeitrag:

Freiwillige Spende für einen wohltätigen Zweck

Anmeldung erbeten bis spätestens 6. Mai 2026:

0680/1274884 oder vinzenz.zoehrer@gmail.com